**Практичне заняття №4**

**Тема: Морфофункціональний аналіз рухів голови та тулуба**

*План заняття*

1. Участь м’язів у різноманітних рухах голови.

2. Участь м’язів, які сприяють згинанню та розгинанню тулуба.

3. Участь м’язів, які сприяють поворотам тулуба праворуч та ліворуч.

4. Обертальні рухи тулуба.

**Література**

1. Анатомія людини. / За ред. А.С.Головацького та В.Г.Черкасова. У 3-х томах. - Вінниця: Нова книга, 2006.
2. Анатомія людини:підручник /І. Я Коцан, В. О. Гринчук, В. Х. Велемець [та ін.]. –Луцьк : Волин. НУ імені Лесі Українки, 2010. – 890 с.
3. Коляденко Г. І. Анатомія людини : підручник /Г. І. Коляденко. –5-те вид. – Київ : Либідь, 2009. –384 с.

Функціональна анатомія. / Під. ред. Феданюка Я. I. - Тернопіль. Навчальна книга - Богдан; 2007. - 541 с.

**Практичне заняття №5**

**Тема: Анатомічний аналіз положень тіла**

*План заняття*

1. Положення стоячи.

2. Стійка на кистях.

3. Вис на прямих руках.

4. Вис на зігнутих руках.

5. Вис прогнувшись.

6. Упор на паралельних брусах.

7. Гімнастичний міст.

**Література**

1. Бевзюк В.В. Функциональная анатомия опорно-двигательного апарата (с основами динамической морфологии). Учебное пособие. / В.В.Бевзюк, Б.Г.Кедровский. – Херсон: ХДУ, 2010.
2. Коляденко Г. І. Анатомія людини : підручник /Г. І. Коляденко. –5-те вид. – Київ : Либідь, 2009. –384 с.

Функціональна анатомія. / Під. ред. Феданюка Я. I. - Тернопіль. Навчальна книга - Богдан; 2007. - 541 с.

**Форма контролю –** виконання практичної роботи у вигляді оформлення у зошиті